

Меню

Меню на понедельник 8, 22 апреля 2024 года						
Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар (огурцы свежие, зеленый горошек консервиров., масло растительное)	60/4015/5		0,75	5,1	1,7	55
	сред.		2,45	3,47	8,63	76
1-ЫЕ БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,2	9,23	169
ТТК2019 Рыба (филе) по-Московски	60/20		15,8	13,6	1,8	193
ТТК2021 Голень куриная в соевочном маринаде	90		22,7	30,4	1,8	371
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		14,62	18,57	3,411	238
ТТК 2016 Лазанья с мясом	190		20,615	26,6	34,96	468
	сред.		20,615	26,6	34,96	468
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
202/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК2021 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред.		0,4	0,03	13,25	56
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с самост. блюдом	79,00	25,36	30,35	70,97	668
ИТОГО:		79,00	24,22	27,08	65,56	604

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»